

# Hulpkaart

## Actie concretiseren

### 6W1H methode



Met **wie** ga je deze actie doen?

**Wat** ga je precies doen?

**Waar** ga je deze actie uitvoeren?

**Waarom** ga je deze actie uitvoeren; wat levert het je op?

**Wanneer** ga je deze actie uitvoeren?

**Hoe** ga je deze actie aanpakken/voorbereiden?

**Wanneer** ben je tevreden met de uitgevoerde actie?



# **Superagent**

# Hulpkaart

## Reflectie voor actie:

“

Wat zou er kunnen gebeuren als je deze actie uit gaat voeren? Hoe zie je dat concreet voor je?

Wat zou helpend of belemmerend kunnen zijn bij het uitvoeren van deze actie?

Hoe kun je gebruikmaken van wat helpend is? Hoe kun je omgaan met de belemmeringen?

Wie heb je nodig om de actie uit te voeren of te voltooien?

”

# **Superagent**

# Hulpkaart

## Reflectie *op* actie:



Wat gebeurde er precies toen je de actie uitvoerde? Wees zo concreet mogelijk. (Hulpmiddel: hulpkaart 6W1H).

Wat heeft deze actie je concreet opgeleverd? Denk aan kennis, inzichten, produkten.

Wat heeft het uitvoeren van deze actie met mij persoonlijk (als docent) gedaan? Heeft uitvoering van deze actie iets met de context gedaan en wat dan precies?

Heeft deze actie je zover gekregen om buiten je comfortzone te stappen en hoe voelde dat?

Heeft deze reeltief kleine actie aangezet tot iets groters, gaat er een vervolg komen en hoe kan dat eruit zien?



Welke vervolgstappen wil je zetten?

# **Superagent**

## Reflectie op je *agency*



Wat heb je geleerd over de kwaliteit van deze superheld voor jezelf?

Hoe verhoudt dat zich tot de andere kwaliteiten van een superagent (verbinder, reflector, kenniswerker, leermeester of ondernemer)?

Hoe heb je het ervaren om met deze kwaliteit te oefenen in je werkomgeving? Wat was daarin helpend of belemmerend?

Welke volgende concrete stap ga je nu zetten? Met welke superagent kwaliteit wil je nu gaan oefenen? En wat hoop je daarmee te bereiken?



# **Superagent**